



НАУКОВИЙ СЕМІНАР



« НАУКА ПРО ВІДНОВЛЕННЯ ПІСЛЯ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ »

ДО ВСЕСВІТНЬОГО ДНЯ НАУКИ В ІМ'Я МИРУ ТА РОЗВИТКУ

7 листопада, 14³⁰, актовий зал

Програма семінару:

14.³⁰

Привітання:

- проректора з наукової роботи, доцента, доктора хімічних наук – **Юрія Богдановича Халавки**;
- декана факультету фізичної культури та здоров'я людини, професора, доктора педагогічних наук **Юрія Юрійовича Мосейчука**.

14.⁴⁰ 16.⁰⁰

- 1. «Ефективність використання кріотерапії, як методу відновлення після фізичних навантажень» - Толлок Віктор Сергійович**, асистент кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги, голова Ради молодих вчених факультету фізичної культури та здоров'я людини.
- 2. «Застосування продуктів спортивного харчування як засобу відновлення та підвищення фізичної працездатності » - Циба Юрій Григорович**, викладач кафедри теорії та методики фізичного виховання і спорту, МС з пауерліфтингу, віце-президент федерації пауерліфтингу Чернівецької області.
- 3. «МФР - механізм дії та ефективність відновлення» – Тівелік Марина Вячеславівна**, асистент кафедри теорії та методики фізичного виховання і спорту, практикуючий тренер групових програм з фітнесу, школи танців та фітнесу «Dance Avenue», «Atmosphere».
- 4. «Режим відновлення: масаж як засіб регенерації м'язів» - Семенов Павло Валерійович** -, асистент кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги.
- 5. «Сауна як відновлювальний ресурс для фізичної працездатності» - Ясинецький Ігор Олександрович**, МСМК з пауерліфтингу, ЗТУ з пауерліфтингу. Директор КЗ ДЮСШ м. Чернівці.

*Запрошуємо здобувачів вищої освіти, молодих науковців,
науково-педагогічних працівників !*

Учасникам семінару передбачені сертифікати (3 год/0,1 кредити ЕКТС)