



Вибіркова дисципліна
**«НАРОДНІ ІГРИ ТА
ЗАБАВИ У ФІЗИЧНОМУ
ВИХОВАННІ»**

(3 кредити ЄКТС – 90 годин)

Медвідь Анжела Миколаївна,
викладач кафедри теорії та методики фізичної
культури [https://sofc.chnu.edu.ua/pro-
kafedru/spivrobotnyky/medvid-anzhela-mykolaivna/](https://sofc.chnu.edu.ua/pro-kafedru/spivrobotnyky/medvid-anzhela-mykolaivna/)

Метою викладання навчальної дисципліни «Народні ігри та забави у фізичному вихованні» є: формуванні системи знань з історії, теорії і методики викладання народних ігор і забав; набуття студентами необхідних теоретико-медичних знань, умінь та практичних навичок в області народних ігор та забав; формування вміння застосовувати набуті знання, уміння і навички в майбутній професійній діяльності.

+ Завдання:

- ❖ ознайомити з організацією та методикою проведення народних ігор та забав;
- ❖ підбирати народні рухливі ігри та забави за віковими та анатомо-фізіологічними особливостями в умовах Нової української школи;
- ❖ підбирати народні рухливі ігри та забави за місцем та умовами проведення;
- ❖ оволодіти термінологічними назвами і базовими елементами рухливих ігор та забав;
- ❖ охарактеризувати основні причини травматизму під час проведення народних рухливих ігор і забав;
- ❖ надати студентам знання з методики розвитку рухових здібностей засобами народних рухливих ігор та забав;
- ❖ застосовувати теоретичні знання на практиці;
- ❖ проводити суддівство під час народних ігор та забав.

НАВЧАЛЬНИЙ КОНТЕНТ ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ

ЗМІСТОВНИЙ МОДУЛЬ 1. Загальні відомості про народні ігри та забави

Тема 1	Історія розвитку народних ігор в світі та Україні. Основні поняття про народні рухливі ігри та забави
Тема 2	Класифікація народних ігор і забав. Запобігання травматизму на заняттях з народних ігор та забав
Тема 3	Профілактичне, оздоровче та виховне значення народних ігор та забав. Формування мотивації до занять фізичною культурою засобами народних рухливих ігор та забав

ЗМІСТОВНИЙ МОДУЛЬ 2. Організація та методика проведення народних ігор та забав

Тема 4	Педагогічні вимоги до організації та проведення народних ігор та забав
Тема 5	Організація та проведення народних рухливих ігор та забав за віковими та анатомо-фізіологічними особливостями в умовах Нової української школи.
Тема 6	Народні рухливі ігри та забави з елементами різних видів спорту. Народні ігри та забави в позаурочний час.
Тема 7	Планування і проведення спортивно-масових заходів з народними рухливими іграми і забавами.