



*Вибіркова дисципліна*  
**«Бадмінтон з методикою  
викладання»**

*(3 кредити ЄКТС – 90 годин)*



**Молдован Андрій Дмитрович,**  
доцент кафедри теорії та методики фізичного  
виховання і спорту [https://tomfv-fks.chnu.edu.ua/pro-  
kafedru/spivrobitnyky/moldovan-andrii-dmytrovych/](https://tomfv-fks.chnu.edu.ua/pro-kafedru/spivrobitnyky/moldovan-andrii-dmytrovych/)

***Мета дисципліни*** – формування у студентів сучасного системного мислення та комплексу професійно-педагогічних базових знань, умінь і навичок в бадмінтоні.



# НАВЧАЛЬНИЙ КОНТЕНТ ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ

## Змістовний модуль 1. Загальні основи бадмінтону

|          |                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Тема 1.1 | Основи фізичної культури і спорту в суспільстві. Техніка безпеки на заняттях. Ознайомлення з технічними прийомами. Навчання різних способів тримання ракетки. Вправи з воланом. Короткі подачі. Загальна фізична підготовка. |
| Тема 1.2 | Навчання ударів відкритою стороною ракетки. Ігрові стійки. Пересування в передній зоні майданчика. Імітація ударів.                                                                                                          |
| Тема 1.3 | Навчання техніки виконання плоских ударів. Пересування на задній частині майданчику. Нападаючі удари, високо – далекі подачі.                                                                                                |
| Тема 1.4 | Основи розвитку фізичних якостей.                                                                                                                                                                                            |

## Змістовний модуль 2. Удосконалення технічних елементів в бадмінтоні

|          |                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Тема 2.1 | Контроль та самоконтроль на заняття фізичного виховання. Повторення основних ударів відкритою та закритою стороною ракетки, подач. Навчання атакуючих ударів («стрілою» та «сמש»). Загальна і спеціальна фізична підготовка. |
| Тема 2.2 | Навчання підставок та переводів на сітці. Удосконалення техніки короткої подачі                                                                                                                                              |
| Тема 2.3 | Навчання ударів зліва та справа. Удосконалення ударів відкритою стороною ракетки.                                                                                                                                            |
| Тема 2.4 | Навчання тактиці гри в одиночному розряді та парах. Контроль фізичної та технічної підготовленості студентів                                                                                                                 |