

**ЗВІТ
З
НАВЧАЛЬНО-
ВИХОВНОЇ РОБОТИ**



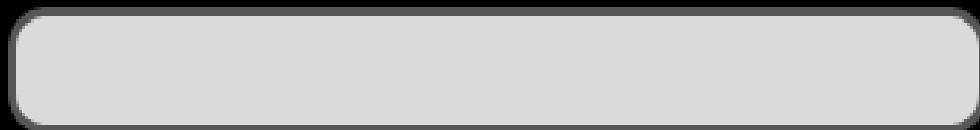
ФАКУЛЬТЕТУ

**ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ТА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**
за I семестр
2020-2021 н.р.





Loading...



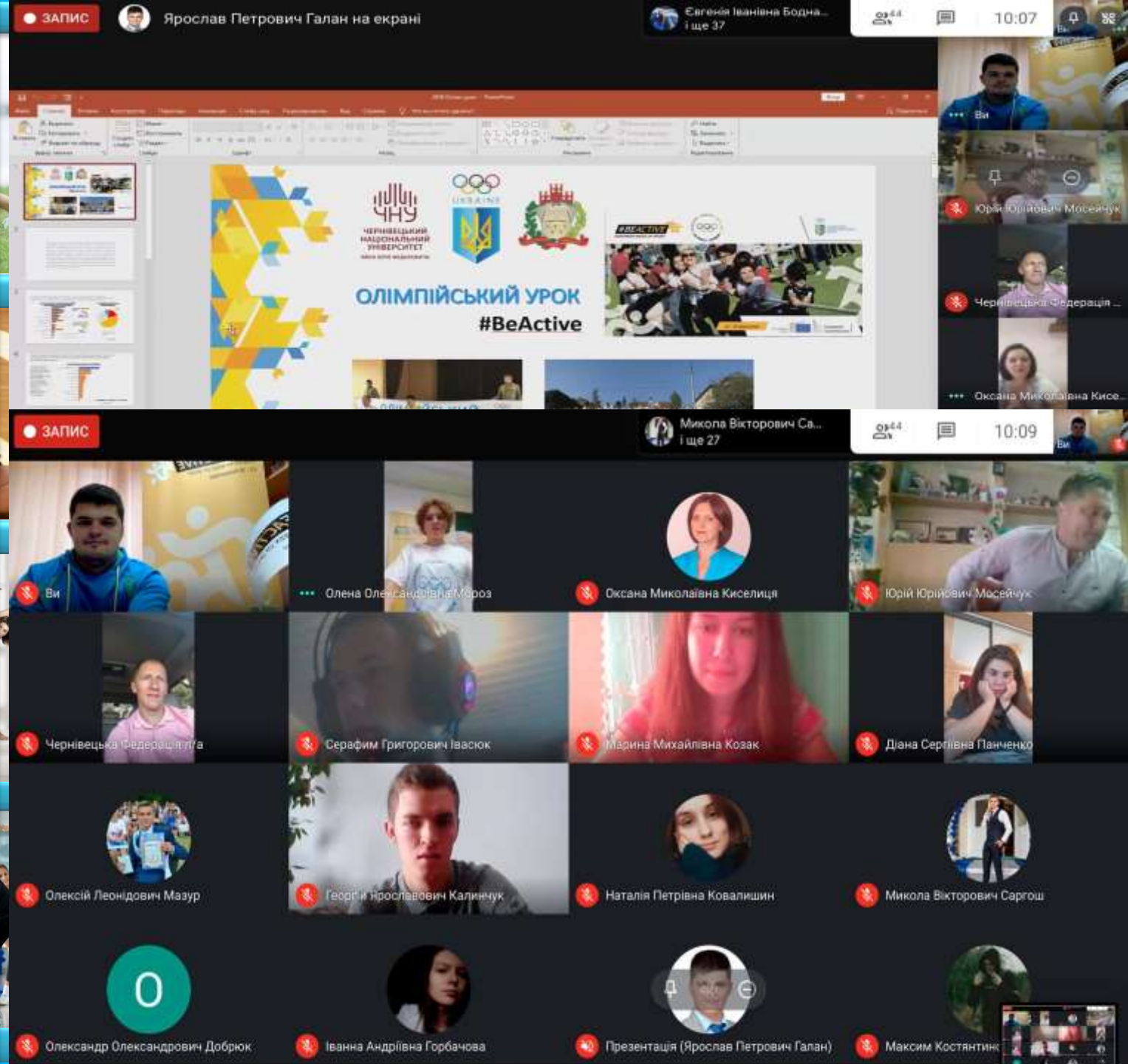
**Святкуйте день фізичної терапії
8 вересня разом з нами!**



Рух заради здоров'я

Всесвітній день фізичної терапії

ОЛІМПІЙСЬКИЙ УРОК #BeActive





***УРОЧИСТА АКАДЕМІЯ
З НАГОДИ
ПОСВЯТИ ПЕРШОКУРСНИКІВ***

Online - трансляція



ПОСВЯТА
СТУДЕНТІВ ПЕРШОГО КУРСУ
факультету
ФКЗЛ
2020-2021 н.р.
СКАСОВАНО



ТУРИСТИЧНИЙ КВЕСТ

25
вересня
2020 року



УНІВЕРСИТЕТ МАЄ ТАЛАНТ 2020

Online - трансляція



«Студент, студентка ЧНУ – 2020»

СКАСОВАНО



День захисника Вітчизни «Козацькі ігри» - 2020

СКАСОВАНО



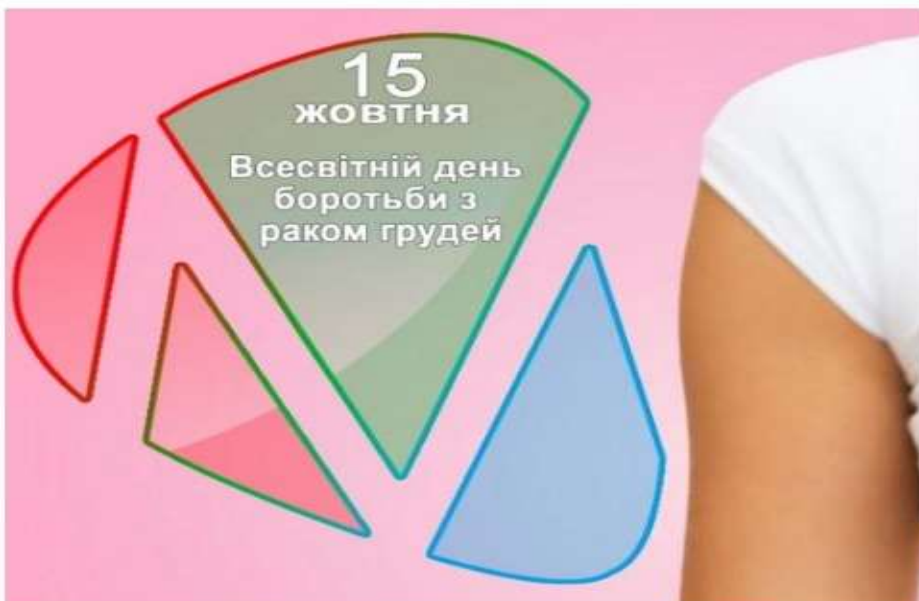
**Святкування 12-ї річниці
з дня створення факультету фізичної
культури та здоров'я людини**

**СКАСОВАНО З МОЖЛИВІСТЮ
ПЕРЕНЕСЕННЯ НА НАСТУПНИЙ СЕМЕСТР**



**Боремося з онкологічними захворюваннями.
Фізична терапія та ерготерапія завжди стоїть на боці пацієнта, а не хвороби.
Наша зброя – це рух!
Він допомагає боротися за життя!
Він відкриває можливості профілактики!
Ми – на сторожі здоров'я!**

**Студенти 210 групи,
спеціальності фізична терапія та ерготерапія
факультету фізичної культури та здоров'я людини
ЧНУ ім. Ю. Федьковича.**



ЯК ПОПЕРЕДИТИ ХВОРОБУ

-  раз в місяць з 15 років самостійно обстежувати груди
-  раз в 2 роки робити УЗД молочних залоз, після 40-ка робити маммографію
-  обов'язково інформувати лікаря про негативну спадковість щодо РМЗ, при її наявності
-  не відкладати народження дити до 35 років
-  годувати груддю дитину не менш 9-ти місяців
-  коригувати стресові стани
-  відмовитись від та зловживання алкоголем
-  займатися спортом: це позитивно відобразиться на овуляторному циклі
-  слідкувати за вагою: зайві кілограм заважають виявити рак на ранній стадії, а в період менопаузи жирова тканина продукує вироблення естрогенів
-  дотримуватись режиму правильного харчування, вживати продукти з антиоксидантами

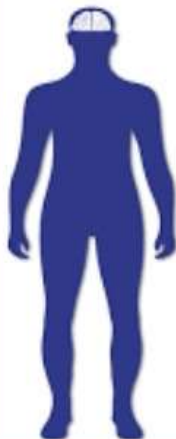
Профілактика інсульту



ІНСУЛЬТ

Інсульт – це гостре порушення мозкового кровообігу, внаслідок якого виникає пошкодження частини головного мозку. Інсульт найчастіше є ускладненням гіпертонічної хвороби і розвивається на фоні різкого підвищення артеріального тиску.

ОЗНАКИ ІНСУЛЬТУ



- ✓ Людина не може посміхнутися, при цьому зазвичай опускається куток губ
- ✓ Вимова нерозбірлива та плутана
- ✓ Людина не може підняти руки вгору або одна рука занадто слабка і не ворухнеться
- ✓ Виникає слабкість або оніміння в правій або лівій частині тулуба та кінцівках

НЕГАЙНО ТЕЛЕФОНУЙТЕ 103

⚠ Іноді інсульт проявляється лише інтенсивним головним болем

МОЗОК

Це не тільки назва одного з найважливіших органів в нашому тілі, але й аббревіатура для кращого запам'ятовування перших ознак інсульту. Запам'ятайте ці симптоми:

Мовлення

ЧИ ЧУЄТЕ ВИ ПОРУШЕННЯ МОВЛЕННЯ (НЕМОЖЛИВІСТЬ ВІДПОВІСТИ НА ЗАПИТАННЯ)?

Очі

ЧИ ВТРАЧЕНА НЕСПОДІВАНО ЧІТКІСТЬ ЗОРУ ОДНИМ АБО ДВОМА ОЧИМА?

Запаморочення

ЧИ З'ЯВИЛОСЬ НЕСПОДІВАНО ЗАПАМОРОЧЕННЯ АБО ВТРАТА РІВНОВАГИ?

Обличчя

ЧИ З'ЯВИЛАСЬ РАПТОВА АСИМЕТРІЯ ОБЛИЧ'Я У ЛЮДИНИ (ПРИ ПОСМІШЦІ, РОЗМОВІ)?

Кінцівки

ЧИ З'ЯВИЛАСЬ РАПТОВА СЛАБКІСТЬ РУКИ АБО НОГИ?



ЯКЩО Є ХОЧА Б ОДИН ІЗ ЦИХ СИМПТОМІВ – ОДРАЗУ ВИКЛИКАЙТЕ ШВИДКУ!



У випадку інсульту час - безцінний.



Пацієнт має якомога швидше отримати допомогу.

НАДАЙТЕ ВАШОМУ ЖИТТЮ ШАНС!!!



БАТЬКІВСЬКІ ЗБОРИ

(для батьків студентів першого курсу)





СКАСОВАНО

ВОЛЕЙБОЛЬНИЙ ТУРНІР

до Дня Збройних Сил України та пам'яті
першого декана ФФКЗЛ – В.П. Чабаненко

новорічний ранок

до дня Святого Миколая




План заходів

(січень)	Святкове вручення дипломів магістрам 6-го курсу
(7 березня)	Святкування Міжнародного жіночого дня
(березень)	Участь студентів факультету у відбірковому турі конкурсу читців поетичних творів Т.Г. Шевченка
(5-6 квітня)	Спортивно-масові заходи присвячені Міжнародному дню спорту
(7 квітня)	Відзначення Всесвітнього дня здоров'я
(квітень)	Підготовка до Пасхальних свят. Майстер-клас з розпису пасхальних виробів – <i>онлайн!?!</i>
(травень)	Участь студентів факультету у півфіналі конкурсу «Університет має талант»
(20 травня)	День вишитої сорочки – <i>онлайн!?!</i>
(1 червня)	Міжнародний день захисту дітей
(червень)	Вручення дипломів студентам 4-го курсу





НОВІ ПРАВИЛА ДІЛОВОЇ ПОВЕДІНКИ

-  Зменшуємо соціальні контакти – запобігаємо поширенню коронавірусу
-  Перебуваємо на зв'язку онлайн
-  Поводимося етично у приміщеннях





**Дякую
за
увагу!**



ПРОЕКТ РІШЕННЯ:

1.

- Вище сказане взяти до відома.

2.

- Провести моніторинг наявності і змісту необхідної документації виховного напрямку та виконання плану навчально-виховної роботи кураторів академічних груп (до 16.05.2021 р.)
- *Відповідальні: старші куратори відповідальні за організацію навчально-виховної роботи випускових кафедр, заступник декана з навчально-виховної роботи.*

3.

- Створити сторінку факультету у соціальних мережах, де висвітлюватимуться важливі факти та події, які потребують оприлюднення із онлайн життя та навчання студентів нашого факультету та призначити відповідальних за оформлення даної сторінки. Створити організаційний комітет по збору інформації її аналізу та розміщенню.
- *Відповідальні: заступник декана з навчально-виховної роботи , завідувачі випускових кафедр.*

